Instituto Hemingway

PROGRAMMES DE BÉNÉVOLAT EN ESPAGNE

ÉCOLE D´ESPAGNOL À BILBAO

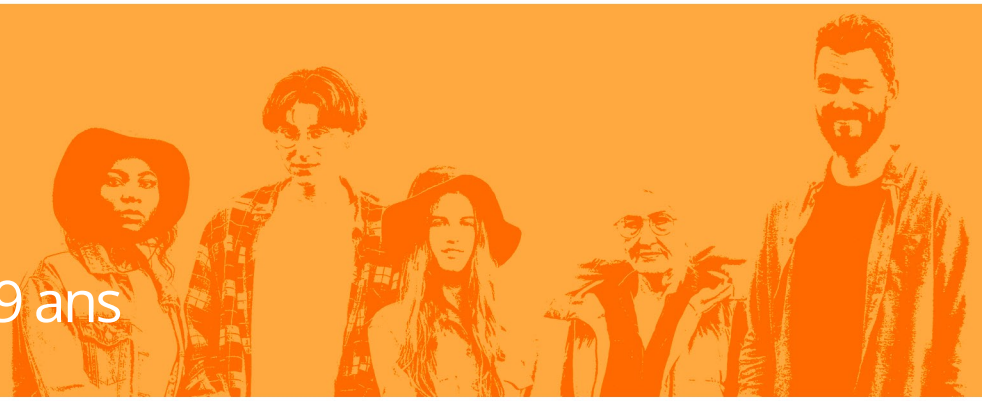
Instituto Hemingway

Le programme de bénévolat de l'Instituto Hemingway offre une opportunité unique de vivre et de travailler en Espagne en tant que bénévole. Découvrez la richesse culturelle de notre pays tout en collaborant avec les institutions sociales.

Le bénévolat vous permet d'élargir vos horizons professionnels et personnels, de découvrir de près la culture espagnole, d'améliorer votre niveau d'espagnol et d'augmenter vos capacités professionnelles et personnelles en vous construisant un réseau d'amis internationaux.

Le programme est ouvert à tout candidat qui souhaite sincèrement vivre de nouvelles expériences et rencontrer des personnes de cultures différentes : Étudiants, diplômés, retraités, professions libérales, etc. Chacun est le bienvenu.

Nous acceptons les bénévoles de 14 à 99 ans



Le programme comprend :

- Hébergement en chambre partagée dans un appartement proche de l'école.
- Service de ramassage à l'aéroport.
- Cours d'espagnol intensif pendant deux semaines - 20 heures par semaine. Test de niveau, livres et certificat à la fin du programme
- Participation à un travail bénévole avec un maximum de 20 heures par semaine
- Les équipements et matériels pour le travail bénévole
- Orientation et encadrement
- Participation à des activités de loisirs et culturelles
- Certificats
- Assistance 24h/24 et 7j/7 en cas d'urgence
- Possibilité de prolonger le programme de semaine en semaine
- D'assurance accident

HÉBERGEMENT

Le programme comprend l'hébergement dans une chambre partagée avec d'autres bénévoles du même sexe. Si vous souhaitez une chambre individuelle dans un appartement, une famille ou un dortoir, veuillez vous renseigner quant à la différence de prix.

DURÉE DU PROGRAMME

La durée minimale est de 1 semaine. Si vous prévoyez de rester plus de 3 mois, nous vous conseillons un visa si vous venez d'un pays hors Union Européenne. Nous le traitons pour vous.

COURS D'ESPAGNOL

L'expérience de bénévolat comprend deux semaines de cours intensifs d'espagnol (20 heures/semaine). Si vous voulez davantage de semaines, vous pouvez en faire la demande. Cela va vous aider à mieux communiquer et interagir avec les autres. Les cours sont adaptés à votre niveau d'espagnol, de débutant à avancé.

Instituto Hemingway

Types de travaux bénévoles

Les participants peuvent choisir le domaine dans lequel ils préfèrent exercer du bénévolat.
Les domaines possibles comprennent le soin et la protection des animaux, le marketing numérique pour les organisations caritatives, le football pour l'intégration des jeunes, les entreprises sociales, le nettoyage des plages, l'enseignement des langues aux groupes défavorisés, l'art-thérapie pour les personnes handicapées.

Free time activities

Durant la semaine, nous organisons des activités gratuites autour des loisirs et de la culture, telles que sports, tourisme viticole, dégustations de vin, excursions, visites de bars à tapas ou de musées.

Tout cela est gratuit pour nos bénévoles.

Le week-end, les élèves peuvent également pratiquer leurs loisirs, comme la randonnée, le surf ou les visites de vignobles. La région est idéale pour profiter des activités de plein air.

TYPES DE BÉNÉVOLAT

1- Nettoyage de plages
2- Art-thérapie
3- Entrepreneuriat social et environnemental
4 - Soin animal

NETTOYAGE DES PLAGES

Les raisons de participer:

- Améliorer notre écosystème côtier et océanique en veillant à ce qu'aucun déchet ne puisse mettre en danger la vie marine ou être suffisamment toxique pour interrompre le cycle de la vie en mer
- Aider l'environnement
- Par souci de l'impact environnemental de nos actions
- Améliorer son espagnol tout en faisant du bénévolat
- Contribuer à la santé des océans et des montagnes en faisant quelque chose de positif et de gratifiant pour la vie des autres.

De nombreuses plages et zones de montagne ne sont toujours pas correctement protégées d'un point de vue environnemental ; le soutien des bénévoles est fondamental.

En participant à ce projet, vous apportez une contribution significative à la préservation de l'environnement, des écosystèmes marins et de la vie marine.

Les objectifs de ce projet sont d'améliorer la qualité de l'eau de mer en collectant des kilos d'ordures et de déchets sur les plages et les montagnes.

Une journée typique

De **9h30 à 13h30** : Cours d'espagnol pendant les 2 premières semaines, au cours desquelles vous assistez à des cours d'espagnol le matin de 9h30 à 13h30.
16h00 : Réunion d'équipe.
16h15 : Trajet vers les plages.
De **17h00 à 19h00** : Travail sur les plages.
19h30 : Ramassage du matériel et trajet retour.
20h00 : Fin de journée et temps libre.

Instituto Hemingway

ART-THÉRAPIE

Les raisons de participer:

- Coopérer sur une large gamme de projets communautaires ciblant les personnes ayant des besoins particuliers.
- Développer sa créativité et apprendre des techniques artistiques. Concevoir des activités et en apprendre davantage sur l'art.
- Assister des personnes ayant des besoins particuliers et les aider à avancer dans la vie, malgré leurs difficultés.
- Rencontrer le réseau d'artistes locaux et le personnel du programme de bénévolat.
- Améliorer votre espagnol en suivant des cours avec nous pendant les 2 premières semaines.

Nous proposons de faire partie d'un programme de bénévolat, d'aider dans une école pour personnes ayant des besoins particuliers, d'aider des enfants et des adultes.

Vous aiderez des personnes qui présentent différentes difficultés d'apprentissage.

Les bénévoles de ce programme travaillent en tant qu'assistants dans différentes classes, aidant les professeurs dans diverses activités le matin ou l'après-midi. Nous intégrons des jeux d'intérieur, ainsi que des activités artistiques et artisanales afin d'aider les élèves handicapés dans leur processus d'apprentissage.
Vous avez le choix entre 2 horaires de travail différents ; les matins de 9h30 à 13h30 et les après-midis de 16h00 à 19h00.

Typical day

De **9h30 à 13h30** : Cours d'espagnol pendant les 2 premières semaines.
16h00 - Rencontre avec le coordinateur du programme
De **16h15 à 18h45** : Réalisation de tâches de bénévolat auprès de personnes ayant des besoins particuliers.
19h00 : Fin des activités. Temps libre.

ENTREPRENEURIAT SOCIAL ET ENVIRONNEMENTAL

Les raisons de participer:

- Connaître et être conscient des différentes réalités sociales afin d'apporter son expérience et son support.
- Coopérer avec des organisations sociales, des associations et des ONG engagées dans des projets sociaux.
- Aider à faire connaître les projets sociaux et leur importance à l'intérieur et à l'extérieur de Bilbao, établir de nouveaux contacts et trouver des moyens d'accroître leur impact.
- Interagir avec les populations locales et partager des expériences personnelles et des modes de vie.
- Développer des compétences sociales comme l'empathie, la tolérance et la compréhension, en les mettant en pratique dans des situations réelles.
- Améliorer votre espagnol en suivant des cours avec nous pendant les deux premières semaines.

The goal of this program is to support social projects in the community.

Coopérer sur différentes activités qui permettent aux associations, aux ONG et aux organisations sociales d'atteindre leurs objectifs. Les bénévoles peuvent aider dans différents domaines : projets environnementaux, sensibilisation sociale, recyclage et incitation à l'utilisation de produits d'occasion, intégration des minorités, accueil des mi grants, le sport comme moyen d'intégration.

Les activités à réaliser comprennent la conception de campagnes publicitaires et la promotion d'actions éducatives, l'aide au renforcement des réseaux sociaux, les efforts de collecte de fonds et de promotion, la recherche de nouvelles alliances et le développement de cartes de synergie. Les bénévoles vont utiliser les réseaux sociaux, le crowdfun ding, etc. afin de diffuser toutes les informations qu'ils obtiennent durant la réalisation de leurs activités et de leurs objectifs hebdomadaires.

Typical day

9:30 am to 1:30 pm: Spanish classes during the first 2 weeks.
4:00 pm - Meeting with the program coordinator.
4:15 pm to 6:45 pm: Performing volunteer tasks in organizations at the destination.
7:00 pm: End of tasks. Free time.

Instituto Hemingway

SOIN ANIMAL

Les raisons de participer:

- Coopérer en tant que bénévole dans des refuges pour animaux.
- Offrir de son temps et de sa disponibilité aux animaux abandonnés ou maltraités par leurs propriétaires et leur trouver un nouveau foyer.
- Apprendre des animaux dont on s'occupe et voir comment ils transmettent leur affection et leur gratitude.
- Découvrir la valeur de donner sans rien attendre en retour.
- Améliorer son espagnol et découvrir le mode de vie espagnol.

Les bénévoles travaillent dans des refuges pour animaux où ils effectuent de nombreuses tâches différentes, comme nettoyer les refuges, nourrir les animaux, promener les chiens et les chats et aider à la rééducation des animaux traumatisés.

Vous pouvez également participer aux efforts sur le contrôle des animaux errants, administrer des médicaments et apporter une aide pour les procédures de stérilisation et les processus d'adoption, en aidant aux relations publiques et au travail éducatif avec la communauté.

De nombreuses familles n'ont aucune connaissance sur le bien-être des animaux, notamment sur leur alimentation. C'est pourquoi il est si important d'éduquer les familles qui souhaitent avoir un animal comme membre de la famille. Il ne faut adopter de chien ou de chat que lorsque la famille est capable de s'en occuper.

Une journée typique

De **9h30 à 13h30** : Cours d'espagnol pendant les 2 premières semaines.
14h00 : Réunion d'équipe et départ pour le refuge pour animaux.
15h00 - 18h00 : Réalisation d'activités avec les animaux.
18h30 : Fin des activités. Temps libre.